

Bala Yogi Bhai Hari Singh Khalsa
fondatore ComUnità Yogadharma
milano 30 novembre - 1 dicembre

lotuspocus via boltraffio, 16



YogaDharma Workshop

Sbloccare l'Energia dai Chakra Inferiori

dalla scienza millenaria dello yoga una nuova esperienza per liberare l'energia e riscoprire leggerezza, armonia, unità, creatività, luce

sabato 30 novembre
workshop
15.00 - 18.30

domenica 1 dicembre
sadhana 5.00 - 7.00
facoltativa - ingresso libero
workshop
9.30 - 13.00 *

* *Prasad*: chi lo desidera porti cibo vegetariano da condividere al termine dell'incontro

Offerta Workshop

- completo 110,00
- parziale 80,00

OFFERTA – SPECIALE TESSERATI LOTUS POCUS

- completo 70,00
- parziale 50,00

Noi non abbiamo bisogno di un libero arbitrio.
Abbiamo bisogno di un libero fluire dell'energia
così che possiamo gestire la nostra vita quando le sfide arrivano

Maestro Yogi Bhajan



Bhai Hari Singh Khalsa con oltre 40 anni di pratica e più di 30 di insegnamento, è considerato uno dei massimi esperti a livello mondiale di yoga, meditazione e tantra.
Fondatore della ComUnità Yoga Dharma con Bibi Guru Inder Kaur, è conosciuto come *Bala Yogi*.
Già a 6 anni incontra l'Hata Yoga, a 10 conosce il *Maestro Yogi Bhajan* e ne segue gli insegnamenti del Kundalini Yoga.
A 15 anni comincia ad insegnare, a 17 anni apre il suo primo centro yoga.

Girando tutto il mondo alla ricerca degli insegnamenti più puri dello yoga, studia e collabora con i più grandi Yogi contemporanei.
Già formatore di insegnanti yoga, dal 1993 costituisce ufficialmente la "Scuola di Formazione Insegnanti Yoga Professionisti", nel 2004 fonda *International Aquarian Age Yoga Teachers*.
Ha contribuito alla diffusione dello Yoga e del Tantra a livello internazionale.
Guida della ComUnità Yoga Dharma, è direttore del Centro Yogadharma di Roma e dello "Yogi Bhajan Ashram" di Bracciano.

Dal 2002 è il rappresentante della comunità Sikh in Italia.
Membro ufficiale della consulta delle religioni del Comune di Roma, dedica la sua vita all'insegnamento dello yoga e della meditazione.
www.loyoga.it

info & prenotazioni: Sat Kartar Kaur (daniela) 347 / 5648213

Insegnante diplomata *International Aquarian Age Yoga Teacher* - titolare corso Yogadharma & Kundalini Yoga - Lotus Pocus Milano