

# XVI° CAMPO INTERNAZIONALE YOGA DONNE DHARMA

## L'Arte di stare insieme

*Ama il Tuo essere Donna senza  
di esso niente ha senso*

Accoglienza: 1 agosto ore 16.00

Conclusione: 6 agosto ore 10.00

### Programma

ore 5 sadhana - l'arte dello spirito

ore 8 colazione

ore 10 arte e meditazione

ore 12 pausa pranzo e relax

ore 16 merenda e letture

ore 17 arte e yoga

ore 19 pausa cena e relax

ore 22 meditazione serale

Offerta partecipanti:  
euro 250



Yogadharma®

**1 - 6 AGOSTO 2014**

**YOGI BHAJAN ASHRAM**

**BRACCIANO**

Infoline: 347.768.1424

[www.loyoga.it](http://www.loyoga.it)