

Speciale Campo Scuola Yoga

dedicato a **Rishi Patanjali** con studio dello **"Yoga Sutra"**
un'occasione per tutti di conoscere
L'Essenza dello YOGA

dal 7 Agosto ore 16.00
al 13 Agosto ore 10.00

PROGRAMMA

ore 5 Sadhana l'alba dello Spirito
ore 8 colazione
ore 10 Yoga e Arte
ore 12 pausa pranzo e relax
ore 15.30 merenda
ore 16 seminario PATANJALI
ore 19 pausa cena e relax
ore 22 meditazione serale

Offerta per i partecipanti: euro 350

Contattare la segreteria per le offerte speciali:
per gli iscritti al Corso Insegnanti - per le coppie
per le donne che partecipano anche al campo yoga donne

Infoline: 347.768.1424 sito: www-loyoga.it

Yogi Bhajan Ashram - Bracciano



Yogadharma®

Lo yoga delle origini