

# CAMPO YOGA VACANZE E CULTURA

dal 23 al 29 Giugno 2014

Nella splendida cornice  
del Mare Ionio alle  
pendici delle Dolomiti Lucane  
Visita a Matera la città dei sassi

**Mare - Passeggiate - Relax**

Alloggeremo in un bellissimo  
campeggio con piscina e la  
possibilità di scegliere Tenda,  
Bungalow o Casette

**ADERISCI ENTRO  
IL 24 MAGGIO**

Infoline: 347.7681.424

vi aspettiamo – Wahe Guru



## PROGRAMMA SETTIMANA YOGA VACANZE CULTURA

- ✓ ore 5.00 Sadhana in spiaggia  
Risveglio delle Energie - corpo - mente e spirito al sorgere del sole
- ✓ ore 8.00 Colazione
- ✓ ore 10.00 Passeggiate alla scoperta delle bellezze del luogo
- ✓ Pranzo al sacco nei borghi o sulle rive dei fiumi
- ✓ ore 16.00 spiaggia - mare - relax
- ✓ ore 19.00 Yoga nella pineta
- ✓ ore 20.30 Cena
- ✓ ore 22.00 Meditazione

Tutto il programma è libero e da verificarsi sul posto con il gruppo.

### **Quote di partecipazione per soci**

Euro 300 in bungalow di legno per 4 persone con servizi privati interni e cucina fornita di tutto,  
non è compresa la biancheria.

La quota comprende: alloggio e attività dello Yoga