

# Yogadharma in Festa

Sabato 20 e Domenica 21  
Settembre 2014

INCONTRA LO YOGA

Week-End di Yoga  
Gratis

infoline:  
347.768.1424

EQUINOZIO D'AUTUNNO  
GIORNATA MONDIALE PER LA PACE  
YOGA - MEDITAZIONE - MANTRA - DANZA  
LABIRINTO DI LUCE SOTTO LA PIRAMIDE D'ORO  
CONDIVISIONE DEL CIBO  
OSPITI: COMUNITÀ TIBETANA - DEVOTI HARE KRISHNA

Bracciano (RM) Via San Zoppo, 18 - Yogi Bhajan Ashram

## PROGRAMMA

### > Sabato 20

- ✓ ore 10.00 - Classe di Yoga
- ✓ A seguire Prashad - Pranzo
- ✓ ore 17.00 Classe di Yoga e Meditazione
- ✓ A seguire Prashad - Cena
- ✓ E la sera ...  
Mantra e Danza sotto la Grande Piramide d'Oro

Ingresso libero  
per te e per i  
tuoi amici

### > DOMENICA 21

- ✓ ore 5.00 - Yoga il risveglio dello spirito
- ✓ Colazione
- ✓ ore 10.00 Incontro con gli ospiti:
  - Prof. Nyima Dhandup, presidente della comunità tibetana in Italia
  - Mukunda Das e i devoti Hare Krishna
- ✓ A seguire Meditazione del Labirinto di Luce
- ✓ ore 12:00 per la Giornata Mondiale per la Pace:  
Meditazione delle Bandiere del Mondo
- ✓ Pranzo vegetariano
- ✓ Presentazione del Corso di Astrologia Karmica
- ✓ Ore 17.00 Classe di Yoga
- ✓ A conclusione: saluti al gruppo Yogadharma che parte per l'India

Con Hariji, Bibi e tutti gli insegnanti Yogadharma