

# *Domenica, 8 Marzo 2015*

## **YOGA PER DONNE**

*Invito Gratuito a Tutte le Donne  
per una Giornata dedicata allo Yoga*

*Programma dalle 10:00 alle 18:00*

ore 10:00 Classe Yoga dedicata all'energia Femminile

ore 12:00 Meditazione

ore 13:00 Pranzo (prashad: condivisione del cibo)

ore 15:00 Conferenza:

Yoga - Astrologia Karmica - i 7 Chakra

ore 16:00 Lezione di Yoga

ore 17:00 Tè insieme agli Uomini e Mudra di Pace

*Presso il Centro  
Yoga di Roma*

*Comunicare  
la propria Adesione*

**infoline: 347.768.1424**  
**[www.yogadharma.it](http://www.yogadharma.it)**



**Yogadharma®**

*Lo yoga delle origini*