



*Siete tutti invitati alla*  
**Giornata Mondiale  
della Pace**

**EQUINOZIO D'AUTUNNO**  
**DOMENICA 20 SETTEMBRE 2015**  
**CENTRO YOGA DI BRACCIANO**

*Gradito prashad*  
*(condivisione del cibo)*

**Yoga è Pace**

*insieme per Meditare  
e per realizzare  
il bene dell'Umanità*



**Yogadharma®**  
*Lo yoga delle origini*

infoline: 347.7681424  
[www.yogadharma.it](http://www.yogadharma.it)



**Giornata Mondiale  
della Pace**

**Programma**

- ore 05:00 risveglio all'energia del sole (sadhana) con mantra di Pace
- ore 10:00 classe di Yoga
- ore 12:00 Meditazione di Pace con le Bandiere di tutte le Nazioni
- Condivideremo insieme il pranzo vegetariano (gradito prashad)
- Nel Pomeriggio  
Meditazione e condivisione su "Yoga è Pace"



**Yogadharma®**  
*Lo yoga delle origini*

infoline: 347.7681424  
[www.yogadharma.it](http://www.yogadharma.it)