



# Festeggiamo l'Equinozio di Primavera 2016

*Domenica 20 Marzo  
dall'Alba al Tramonto  
presso l'Ashram di Bracciano*

## YOGA - MANTRA - MEDITAZIONE

*Progetti:*

*PATANJALI - BANDIERE DI PACE - MALAPERLAPACE*

*Presentazione dei corsi:*

*INSEGNANTI YOGA e ASTROLOGIA KARMICA 2° LIVELLO*

*accoglienza ore 10:00*

*gradito prashad (condivisione del cibo)*

*informazioni: 3477681424 - [www.yogadharma.it](http://www.yogadharma.it)*

## Programma della Giornata

- ore 05:00 risveglio all'energia del Sole (sadhana) con una classe di Yoga e mantra di Pace
- ore 08:00 Colazione
- ore 10:00 Accoglienza
- ore 10:30 Yoga - Mantra - Meditazione con le Bandiere Di Pace
- Condivisione del pranzo vegetariano (prashad)
- Nel Pomeriggio presentazione:  
dei Corsi Insegnanti Yoga e Astrologia Karmica II° liv  
Progetti: Patanjali - Bandiere di Pace - Mala per la Pace